



Patienteninformation
zum Thema
Wadenwickel

Dr. med. Sven Hanselmann

Facharzt für Allgemeinmedizin
Akupunktur / Naturheilverfahren /
Palliativmedizin / Ernährungsmediziner (KÄB)

Dr. med. Kai-Arwed Vivell

Facharzt für Innere Medizin
Akupunktur / Naturheilverfahren /
Notfallmedizin / Palliativmedizin /
Ernährungsmediziner (KÄB)

Schloßstr. 2
74193 Schwaigern
Tel.: 0 71 38 / 81 27 80
Fax : 0 71 38 / 81 27 810
E-Mail : praxis@gp-am-schloss.de
Internet : www.gp-am-schloss.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

Wadenwickel sind oftmals ein probates Mittel bei Fieber und auch bei Venenentzündung.
Nachfolgend wollen wir Ihnen erläutern, wie Sie diese natürliche Behandlung richtig anwenden.

So machen Sie es richtig:

Innenlage: ein Leintuch/Geschirrtuch

Zwischenlage: ein Baumwolltuch/Frotteetuch

Außenlage: ein Wolltuch

Das Wasser für die Wickel sollte immer etwas kühler als die gemessene Fiebertemperatur sein.
Eventuell Zugabe von einem Schuss Obstessig oder Zitronensaft.

Das Leintuch in Wasser tauchen, auswringen und straff um den Unterschenkel legen. Mit dem Baumwolltuch straff umwickeln, darüber das Wolltuch wickeln und befestigen. Beine ruhig ausstrecken.

Liegedauer: Zur Fiebersenkung 5 Minuten, dann wechseln. Zwei- bis dreimal wiederholen!

Venenentzündung/Beruhigung: lauwarmes Wasser. 20 Minuten liegen lassen. Bei

Venenentzündung leistet auch ein Quarkwickel sehr gute Dienste.

Nach dem Entfernen noch eine halbe Stunde nach ruhen.

Wichtig: Niemals bei kalten Füßen anwenden!

Wir hoffen, dass diese Angaben für Sie nützlich sind und wünschen Ihnen baldige Genesung.

Ihr Praxisteam