



Patienteninformation
zum Thema
Leistenbruch

Dr. med. Sven Hanselmann

Facharzt für Allgemeinmedizin
Akupunktur / Naturheilverfahren /
Palliativmedizin / Ernährungsmediziner (KÄB)

Dr. med. Kai-Arwed Vivell

Facharzt für Innere Medizin
Akupunktur / Naturheilverfahren /
Notfallmedizin / Palliativmedizin /
Ernährungsmediziner (KÄB)

Schloßstr. 2
74193 Schwaigern
Tel.: 0 71 38 / 81 27 80
Fax : 0 71 38 / 81 27 810
E-Mail : praxis@gp-am-schloss.de
Internet : www.gp-am-schloss.de

Liebe Patientin, lieber Patient,
bei Ihnen wurde ein Leistenbruch operiert. Wir wollen Ihnen auf diesem Weg einige zusätzliche und nützliche Informationen zum Verhalten nach der Operation geben, umso ein bestmögliches Operationsergebnis zu erzielen.

1. Bekleidung:

Männer sollten in den ersten Tagen eine eng anliegende Unterhose tragen, da dadurch das Risiko einer nachfolgenden Hodenschwellung minimiert wird.

2. Operationswunde

Nach Entlassung aus dem Krankenhaus stellen Sie sich bitte zum Verbandswechsel bei uns vor. In aller Regel können Sie bereits wenige Tage nach Operation wieder duschen und das Wundgebiet mit klarem Wasser abwaschen. Die Entfernung der Fäden erfolgt nach ca. 10 Tagen in unserer Praxis.

3. Körperliche Belastung und Arbeitsfähigkeit

Zum Schutz der operierten Leiste und zur Verhinderung von Komplikationen sollten Sie für zwei Wochen auf schwere körperliche Arbeit und das Heben von mehr als 10 kg schweren Lasten zu verzichten. Arbeitsfähigkeit ist je nach Ihrer Tätigkeit nach 2-4 Wochen nach der Operation wieder gegeben. Volle Belastbarkeit besteht nach ca. 6 Wochen. Erst 10 Tage nach der Operation sollten Sie selbst wieder ein Fahrzeug steuern, da bis zu diesem Zeitpunkt eine schmerzbedingte Reaktionsverzögerung bestehen kann.

4. Sport

In Abhängigkeit von der Belastung der Leistenregion empfehlen wir nach der Entlassung ab der 2. Woche: leichte Sportarten wie Wandern und Schwimmen ab der 3. Woche: mittelschwere Sportarten wie Radfahren und Joggen; ab der 4-6. Woche: alle Ballspiele wie Fußball, Tennis, Golf und Leistungssport

5. Intimverkehr

Falls im Operationsgebiet keine Blutergüsse und Schwellungen vorliegen und keine Schmerzen mehr bestehen, ist Intimverkehr 10 Tage nach der Operation wieder möglich.

7. Wundschmerz

Dauer und Intensität von Schmerzen sind von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Nach ca. drei Wochen sollten Sie wieder beschwerdefrei sein, ansonsten kommen Sie bitte in unsere Praxis.

Wir hoffen auf einen guten postoperativen Verlauf und baldige Genesung

Ihr Praxisteam